

Ab 2021 bietet das CBG die jährlich geforderten Pflichtfortbildungen für Betreuungskräfte gemäß § 53c SGB XI mit interessanten und praxisnahen Themen an.

Zielgruppe

Die Fortbildungen richten sich an Betreuungskräfte aus stationären Einrichtungen und ambulanten Diensten, die ihr Wissen aktualisieren und ihre berufliche Praxis reflektieren wollen (gem. §53c SGB XI vom 23.11.2016).

Veranstaltungsort

CBG Christliches Bildungsinstitut für Gesundheitsberufe gGmbH
Mündener Straße 4 - 6
34123 Kassel

Gebühren

Tagesveranstaltung à 8 UE 120,00 €
Zweitagesveranstaltung 16 UE 240,00 €

In der Gebühr enthalten sind Getränke, Fortbildungsunterlagen, Teilnahmebescheinigung und kostenfreie Parkmöglichkeit.

Stornogebühren

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen nach erfolgter Bestätigung ohne Angabe von Gründen Ihre Anmeldung schriftlich zu widerrufen und ggf. eine Ersatzperson zu benennen. Sollte dies nicht möglich sein, werden durch uns Stornokosten in Höhe von 80 % der vereinbarten Lehrgangsgebühren erhoben. Im Falle zu geringer Teilnehmerzahlen kann eine Veranstaltung von unseren Seiten abgesagt werden. Bei Ausfall durch kurzfristige Erkrankung des Dozenten, höhere Gewalt oder sonstige unvorhersehbare Ereignisse besteht kein Anspruch auf die Durchführung.

Anmeldung

Senden Sie uns bitte Ihre formlose Anmeldung ausschließlich per Mail mit folgenden Unterlagen bzw. Informationen:

- Befürwortung der Kostenübernahme durch den Arbeitgeber
- Ihre Kontaktdaten
 - Name, Vorname
 - Geburtsdatum
 - Telefon-Nr./Handy-Nr.
 - Anschrift
 - private E-Mail-Adresse

an



Iris Müller-Wetekam

Diplom-Ökonomin
Fachkraft für betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)
Organisation der Fortbildung



Jahres(pflicht)- fortbildungen für Betreuungskräfte / AlltagsbegleiterInnen

(gemäß § 53c, SGB XI)

2021

Stand: 02.10.2020

Christliches Bildungsinstitut für
Gesundheitsberufe
Mündener Straße 4 - 6
34123 Kassel
Telefon: (05 61) 3 16 76 - 16
Telefax: (05 61) 3 16 76 - 11
E-Mail: iris.mueller-wetekam@cbg-net.de
www.cbg-net.de

Bis spätestens 14 Tage vor jedem Einzeltermin können wir Ihre Anmeldung berücksichtigen.



8 bzw. 10 Fortbildungspunkte

Fortbildung 1

„Lass mich - Geh weg!“

Umgang mit herausforderndem Verhalten bei Menschen mit Demenz

Schreien, schlagen, weglaufen aus scheinbar heiterem Himmel sind mögliche Verhaltensweisen von Menschen mit Demenz. Schnell können solche Situationen eskalieren.

Der personenzentrierte Ansatz nach Tom Kitwood kann Sie unterstützen, mit solchen Situationen angemessen umzugehen und diesen möglicherweise vorzubeugen.

In dieser Fortbildung werden wir anhand von Fallbeispielen Strategien entwickeln, um herausforderndem Verhalten professionell zu begegnen.

Inhalte:

- Mögliche Ursachen für herausforderndes Verhalten
- Biografie und Lebensumstände im Zusammenhang mit herausforderndem Verhalten analysieren
- Einführung des Modells des personenzentrierten Ansatz nach Tom Kitwood
- Anwendungsbeispiele anhand von Fallbeispielen bearbeiten, um herausforderndes Verhalten zu minimieren und vorzubeugen

Dozentin

Ute Simon-Polak

Kurs

FB 1a

18.01.2021

FB 1b

20.09.2021

jeweils von

08.15 - 15.15 Uhr

Fortbildung 2

„Darf ich bitten“

Musische Bewegung für Menschen mit und ohne Demenz

Körperlich fit im Alter durch ausgewogene Ernährung und Bewegung ist gut, doch für unseren Geist sollten die Bewegungsabläufe abwechslungsreich und komplex sein. Nur so werden Konzentration und Aufmerksamkeit ausreichend gefördert.

„Gymnastik“ ist da nicht immer beliebt. Anders verhält es sich häufig bei musischer Bewegung. Mit Hilfe von bekannter Musik lassen sich Menschen mit Demenz oftmals zu Bewegung motivieren.

Woran liegt das? Welche Ansätze unterstützen die Bewegungen zu Musik (Tanz)? Wie lässt sich eine musische Bewegungseinheit unter Berücksichtigung des Sturzrisikos gestalten? Diesen Fragen werden wir in der Fortbildung nachgehen.

Inhalte:

- Sinnes- und Körperwahrnehmung
- Wirkung von Bewegung auf den Körper
- Sturzprophylaxe
- Gestaltung einer musischen Bewegungsstunde
- Personenzentrierter Ansatz nach Kitwood

Dozentin

Ute Simon-Polak

Kurs

FB 2a

08.03.2021

FB 2b

07.10.2021

jeweils von

08.15 - 15.15 Uhr

Fortbildung 3

„Stress lass nach“

Selbstpflege für einen gelingenden Berufsalltag

Der berufliche Alltag fordert uns heute auf vielfältige Weise. Zwischen den Bedürfnissen der Bewohner, den Wünschen der Angehörigen, den Bitten der Teammitglieder und den Vorgaben der Leitung gilt es jeden Tag neu und gelingend zu gestalten... und dabei die eigenen Bedürfnisse nicht aus dem Blick zu verlieren.

In dieser Fortbildung werden wir uns damit beschäftigen wie in diesen Zusammenhängen das persönliche Stresserleben zustande kommt und welche Auswirkungen es hat.

Wichtiger allerdings noch ist der Umgang mit den Stressoren. Hier stehen unterschiedliche Techniken der Stressbewältigung auf dem Programm. Neben der mentalen Auseinandersetzung gibt es u.a. Gelegenheit unterschiedliche Entspannungs- und Meditationstechniken auszuprobieren.

Inhalte:

- Stressentstehung
- Körperliche und physische Auswirkungen
- Innere Antreiber erkennen und ihnen entgegenwirken
- Möglichkeiten der Stressbewältigung
- Entspannungs- und Meditationstechniken

Dozentin

Iris Müller-Wetekam

Kurs

FB 3a

01.06. - 02.06.2021

FB 3b

25.11. - 26.11.2021

jeweils von

08.15 - 15.15 Uhr