

Ab 2021 bietet das CBG die jährlich geforderten Pflichtfortbildungen für Betreuungskräfte gemäß § 53c SGB XI mit interessanten und praxisnahen Themen an.

## Zielgruppe

Die Fortbildungen richten sich an Betreuungskräfte aus stationären Einrichtungen und ambulanten Diensten, die ihr Wissen aktualisieren und ihre berufliche Praxis reflektieren wollen (gemäß § 53c, SGB XI vom 23.11.2016).

## Gebühren

Tagesveranstaltung	120,00 €
Zweitägesveranstaltung	240,00 €

## Stornogebühren

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen nach erfolgter Bestätigung ohne Angabe von Gründen Ihre Anmeldung schriftlich zu widerrufen und ggf. eine Ersatzperson zu benennen. Sollte dies nicht möglich sein, werden durch uns Stornokosten in Höhe von 80 % der vereinbarten Lehrgangsgebühren erhoben. Im Falle zu geringer Teilnehmerzahlen kann eine Veranstaltung von unserer Seite abgesagt werden.

Bei Ausfall durch kurzfristige Erkrankung des Dozenten, höhere Gewalt oder sonstige unvorherseh-bare Ereignisse besteht kein Anspruch auf die Durchführung.

## Anmeldung

Senden Sie uns bitte Ihre formlose Anmeldung ausschließlich per Mail mit folgenden Unterlagen bzw. Informationen:

- Ihre Kontaktdaten
  - Name, Vorname
  - Geburtsdatum
  - Telefon-Nr./Handy-Nr.
  - Anschrift
  - private E-Mail-Adresse
- Befürwortung der Kostenübernahme durch den Arbeitgeber

an



### Iris Müller-Wetekam

Diplom-Ökonomin  
Fachkraft für betriebliches  
Gesundheitsmanagement (IHK)  
Organisation der Fortbildung



Mündener Straße 4 - 6  
34123 Kassel

Telefon: (05 61) 3 16 76 - 16

Telefax: (05 61) 3 16 76 - 11

E-Mail: [iris.mueller-wetekam@cbg-net.de](mailto:iris.mueller-wetekam@cbg-net.de)

[www.cbg-net.de](http://www.cbg-net.de)

Bis spätestens 14 Tage vor jedem Kursbeginn können wir Ihre Anmeldung berücksichtigen.



Jahres(pflicht)fortbildungen  
für

**Betreuungskräfte/  
Alltagsbegleiter\*innen**

(gemäß § 53c, SGB XI)

**2021**

## Fortbildung 1

### „Lass mich - Geh weg!“

Umgang mit herausforderndem Verhalten bei Menschen mit Demenz

Schreien, schlagen, weglaufen aus scheinbar heiterem Himmel sind mögliche Verhaltensweisen von Menschen mit Demenz. Schnell können solche Situationen eskalieren.

Der personenzentrierte Ansatz nach Tom Kitwood kann Sie unterstützen, mit solchen Situationen angemessen umzugehen und diesen möglicherweise vorzubeugen.

In dieser Fortbildung werden wir anhand von Fallbeispielen Strategien entwickeln, um herausforderndem Verhalten professionell zu begegnen.

Inhalte:

- Mögliche Ursachen für herausforderndes Verhalten
- Biografie und Lebensumstände im Zusammenhang mit herausforderndem Verhalten analysieren
- Einführung des Modells des personenzentrierten Ansatz nach Tom Kitwood
- Anwendungsbeispiele anhand von Fallbeispielen bearbeiten, um herausforderndes Verhalten zu minimieren und vorzubeugen

Dozentin	Ute Simon-Polak	
Kurs	1a	30.03.2021
	1b	20.09.2021
Uhrzeit	jeweils von 08.15 - 15.15 Uhr	

Die Durchführung der Unterrichte kann seitens des CBG auf digitale Form umgestellt werden.

## Fortbildung 2

### „Darf ich bitten“

Musische Bewegung für Menschen mit und ohne Demenz

Körperlich fit im Alter durch ausgewogene Ernährung und Bewegung ist gut, doch für unseren Geist sollten die Bewegungsabläufe abwechslungsreich und komplex sein. Nur so werden Konzentration und Aufmerksamkeit ausreichend gefördert.

„Gymnastik“ ist da nicht immer beliebt. Anders verhält es sich häufig bei musischer Bewegung. Mit Hilfe von bekannter Musik lassen sich Menschen mit Demenz oftmals zu Bewegung motivieren.

Woran liegt das? Welche Ansätze unterstützen die Bewegungen zu Musik (Tanz)? Wie lässt sich eine musische Bewegungseinheit unter Berücksichtigung des Sturzrisikos gestalten? Diesen Fragen werden wir in der Fortbildung nachgehen.

Inhalte:

- Sinnes- und Körperwahrnehmung
- Wirkung von Bewegung auf den Körper
- Sturzprophylaxe
- Gestaltung einer musischen Bewegungsstunde
- Personenzentrierter Ansatz nach Kitwood

Dozentin	Ute Simon-Polak	
Kurs	2a	08.03.2021
	2b	07.10.2021
Uhrzeit	jeweils von 08.15 - 15.15 Uhr	

Die Durchführung der Unterrichte kann seitens des CBG auf digitale Form umgestellt werden.

## Fortbildung 3

### „Stress lass nach“

Selbstpflege für einen gelingenden Berufsalltag

Der berufliche Alltag fordert uns heute auf vielfältige Weise. Zwischen den Bedürfnissen der Bewohner, den Wünschen der Angehörigen, den Bitten der Teammitglieder und den Vorgaben der Leitung gilt es jeden Tag neu und gelingend zu gestalten... und dabei die eigenen Bedürfnisse nicht aus dem Blick zu verlieren.

In dieser Fortbildung werden wir uns damit beschäftigen wie in diesen Zusammenhängen das persönliche Stresserleben zustande kommt und welche Auswirkungen es hat.

Wichtiger allerdings noch ist der Umgang mit den Stressoren. Hier stehen unterschiedliche Techniken der Stressbewältigung auf dem Programm. Neben der mentalen Auseinandersetzung gibt es u.a. Gelegenheit unterschiedliche Entspannungs- und Meditationstechniken auszuprobieren.

Inhalte:

- Stressentstehung
- Körperliche und physische Auswirkungen
- Innere Antreiber erkennen und ihnen entgegenwirken
- Möglichkeiten der Stressbewältigung
- Entspannungs- und Meditationstechniken

Dozentin	Iris Müller-Wetekam	
Kurs	3a	01.06. - 02.06.2021
	3b	25.11. - 26.11.2021
Uhrzeit	jeweils von 08.15 - 15.15 Uhr	

Die Durchführung der Unterrichte kann seitens des CBG auf digitale Form umgestellt werden.