

Auch im Jahr 2023 bietet das CBG die jährlich geforderten Pflichtfortbildungen für Betreuungskräfte gemäß § 53c SGB XI mit interessanten und praxisnahen Themen an.

## Zielgruppe

Die Fortbildungen richten sich an Betreuungskräfte aus stationären Einrichtungen und ambulanten Diensten, die ihr Wissen aktualisieren und ihre berufliche Praxis reflektieren wollen (gemäß § 53c, SGB XI vom 23.11.2016).

## Gebühren

Tagesveranstaltung	120,00 €
Zweitagesveranstaltung	240,00 €

## Stornogebühren

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen nach erfolgter Bestätigung ohne Angabe von Gründen Ihre Anmeldung schriftlich zu widerrufen und ggf. eine Ersatzperson zu benennen. Sollte dies nicht möglich sein, werden durch uns Stornokosten in Höhe von 80 % der vereinbarten Lehrgangsgebühren erhoben. Im Falle von zu geringen Teilnehmerzahlen kann eine Veranstaltung von unserer Seite abgesagt werden. Bei Ausfall durch kurzfristige Erkrankung des Dozenten, höhere Gewalt oder sonstige unvorhersehbare Ereignisse besteht kein Anspruch auf die Durchführung.

## Anmeldung

Senden Sie uns bitte Ihre formlose Anmeldung ausschließlich per E-Mail mit folgenden Unterlagen bzw. Informationen:

- Ihre Kontaktdaten
  - Name, Vorname
  - Geburtsdatum
  - Telefon-Nr./Handy-Nr.
  - Anschrift
  - private E-Mail-Adresse
- Befürwortung der Kostenübernahme durch den Arbeitgeber

an



### Iris Müller-Wetekam

Diplom-Ökonomin  
Fachkraft für betriebliches  
Gesundheitsmanagement (IHK)  
Organisation der Fortbildung



Mündener Straße 4 - 6  
34123 Kassel  
Telefon: (05 61) 3 16 76 - 16  
Telefax: (05 61) 3 16 76 - 11  
E-Mail: iris.mueller-wetekam@cbg-net.de  
www.cbg-net.de

Bis spätestens 14 Tage vor jedem Kursbeginn können wir Ihre Anmeldung berücksichtigen.



Jahres(pflicht)fortbildungen  
für

**Betreuungskräfte/  
Alltagsbegleiter\*innen**

(gemäß § 53c, SGB XI)

**2023**

## Fortbildung 1

(in Kombination mit Fortbildung 2 möglich)

### „Demenz... und nun?“

Demenz - was genau passiert da eigentlich?

Nach einer Reflexionseinheit mit Ihren Erfahrungen aus dem Arbeitsalltag mit demenziell veränderten Menschen, werden wir uns mit dem Krankheitsbild der Demenz befassen. Wir werden uns mit den einzelnen Formen von Demenz, den Symptomen und ihren Auswirkungen auf den demenziell veränderten Menschen und seine Angehörigen beschäftigen. Dabei werden wir uns auch mit der Biografie von Menschen auseinandersetzen und erfahren, welche Auswirkungen diese auf das Verhalten haben kann und wie wir diese in unserem Alltag nutzbar machen können.

Bei allem spielt der personenzentrierte Ansatz nach Kitwood eine große Rolle, welchen wir in diesem Rahmen mit einfließen lassen.

Inhalte:

- Reflexion des Arbeitsalltags mit demenziell veränderten Menschen
- Das Krankheitsbild Demenz mit seinen Formen und Symptomen
- Biographiearbeit nutzbar machen
- Person zentrierter Ansatz nach Kitwood

Dozentin	Mirjam Cordes	
Kurs	1a	08.05.2023
	1b	12.10.2023
Uhrzeit	jeweils von 8:15 - 15:15 Uhr	

Die Durchführung der Unterrichte kann seitens des CBG auf digitale Form umgestellt werden.

## Fortbildung 2

### „Stress lass nach“ Selbstpflege für einen gelingenden Berufsalltag

Der berufliche Alltag fordert uns heute auf vielfältige Weise. Zwischen den Bedürfnissen der Bewohner, den Wünschen der Angehörigen, den Bitten der Teammitglieder und den Vorgaben der Leitung gilt es jeden Tag neu und gelingend zu gestalten... und dabei die eigenen Bedürfnisse nicht aus dem Blick zu verlieren.

In dieser Fortbildung werden wir uns damit beschäftigen wie in diesen Zusammenhängen das persönliche Stresserleben zustande kommt und welche Auswirkungen es hat.

Wichtiger allerdings noch ist der Umgang mit den Stressoren. Hier stehen unterschiedliche Techniken der Stressbewältigung auf dem Programm. Neben der mentalen Auseinandersetzung gibt es u. a. Gelegenheit, unterschiedliche Entspannungs- und Meditationstechniken auszuprobieren.

Inhalte:

- Stressentstehung
- Körperliche und physische Auswirkungen
- Innere Antreiber erkennen und ihnen entgegenwirken
- Möglichkeiten der Stressbewältigung
- Entspannungs- und Meditationstechniken

Dozentin	Iris Müller-Wetekam	
Kurs	1a	09.05.2023
	1b	13.10.2023
Uhrzeit	jeweils von 8:15 - 15:15 Uhr	

Die Durchführung der Unterrichte kann seitens des CBG auf digitale Form umgestellt werden.

## Fortbildung 3

### „Validation nach N. Richard®“ Grundkurs

Mit der Methode der Integrativen Validation (IVA)® hat Nicole Richard eine verbale, nonverbale und paraverbale Kommunikationsform geschaffen, die sich rein auf die Gefühlsebene des Menschen konzentriert.

Die Integrative Validation® ermöglicht pflegenden und betreuenden Personen einen Zugang zur Erlebenswelt der Menschen mit Demenz. So kann es gelingen wertschätzend und respektvoll auf die immer wieder verändernden Reaktionen der Menschen mit Demenz einzugehen. Vertrauen wird aufgebaut und Gefühle von Sicherheit und Zugehörigkeit werden gestärkt, um Angst und Unruhe zu mindern. Validation bietet Unterstützung in herausfordernden Situationen und hilft Konfliktsituationen zu vermeiden.

Inhalte:

- Gefühle und Antriebe von Menschen mit Demenz wahrnehmen und ansprechen
- Lebensthemen entdecken
- Wertschätzend und respektvoll kommunizieren
- Vertrauen aufbauen

Dozentin	Gabriele Schmakeit	
Kurs	3a	29.06.-30.06.2023
Uhrzeit	8:15 - 15:15 Uhr	

Die Durchführung der Unterrichte kann seitens des CBG auf digitale Form umgestellt werden.