

Auch im Jahr 2024 bietet das CBG die jährlich geforderten Pflichtfortbildungen für Betreuungskräfte gemäß § 53c SGB XI mit interessanten und praxisnahen Themen an.

Zielgruppe

Die Fortbildungen richten sich an Betreuungskräfte aus stationären Einrichtungen und ambulanten Diensten, die ihr Wissen aktualisieren und ihre berufliche Praxis reflektieren wollen (gemäß § 53c, SGB XI vom 23.11.2016).

Gebühren

Tagesveranstaltung	120,00 €
Zweitagesveranstaltung	240,00 €

Stornogebühren

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen nach erfolgter Bestätigung ohne Angabe von Gründen Ihre Anmeldung schriftlich zu widerrufen und ggf. eine Ersatzperson zu benennen. Sollte dies nicht möglich sein, werden durch uns Stornokosten in Höhe von 80 % der vereinbarten Lehrgangsgebühren erhoben. Im Falle von zu geringen Teilnehmerzahlen kann eine Veranstaltung von unserer Seite abgesagt werden.

Bei Ausfall durch kurzfristige Erkrankung des Dozenten, höhere Gewalt oder sonstige unvorhersehbare Ereignisse besteht kein Anspruch auf die Durchführung.

Anmeldung

Senden Sie uns bitte Ihre formlose Anmeldung ausschließlich per E-Mail mit folgenden Unterlagen bzw. Informationen:

- Ihre Kontaktdaten
 - Name, Vorname
 - Geburtsdatum
 - Telefon-Nr./Handy-Nr.
 - Anschrift
 - private E-Mail-Adresse
- Befürwortung der Kostenübernahme durch den Arbeitgeber

an



Iris Müller-Wetekam

Diplom-Ökonomin
Fachkraft für betriebliches
Gesundheitsmanagement (IHK)
Organisation der Fortbildung



Mündener Straße 4 - 6
34123 Kassel
Telefon: (05 61) 3 16 76 - 16
Telefax: (05 61) 3 16 76 - 11
E-Mail: iris.mueller-wetekam@cbg-net.de
www.cbg-net.de

Bis spätestens 14 Tage vor jedem Kursbeginn können wir Ihre Anmeldung berücksichtigen.



Jahres(pflicht)fortbildungen
für

**Betreuungskräfte/
Alltagsbegleiter*innen**

(gemäß § 53c, SGB XI)

2024

Fortbildung 1

(in Kombination mit Fortbildung 2 möglich)

„Stress lass nach“ Selbstpflege für einen gelingenden Berufsalltag

Der berufliche Alltag fordert uns heute auf vielfältige Weise. Zwischen den Bedürfnissen der Bewohner, den Wünschen der Angehörigen, den Bitten der Teammitglieder und den Vorgaben der Leitung gilt es jeden Tag neu und gelingend zu gestalten... und dabei die eigenen Bedürfnisse nicht aus dem Blick zu verlieren.

In dieser Fortbildung werden wir uns damit beschäftigen wie in diesen Zusammenhängen das persönliche Stresserleben zustande kommt und welche Auswirkungen es hat.

Wichtiger allerdings noch ist der Umgang mit den Stressoren. Hier stehen unterschiedliche Techniken der Stressbewältigung auf dem Programm. Neben der mentalen Auseinandersetzung gibt es u. a. Gelegenheit, unterschiedliche Entspannungs- und Meditationstechniken auszuprobieren.

Auf Anfrage
auch
Inhouse

Inhalte:

- Stressentstehung
- Körperliche und physische Auswirkungen
- Innere Antreiber erkennen und ihnen entgegenwirken
- Möglichkeiten der Stressbewältigung
- Entspannungs- und Meditationstechniken

Dozentin	Iris Müller-Wetekam	
----------	---------------------	--

Kurs	1a	23.05.2024
	1b	14.11.2024

Uhrzeit	jeweils von 8:15 - 15:15 Uhr
---------	------------------------------

Die Durchführung der Unterrichte kann seitens des CBG auf digitale Form umgestellt werden.

Fortbildung 2

„Fit mit dem Rollator“ Bewegungsideen für mehr Mobilität

Rollatoren sind inzwischen zu einem Standardhilfsmittel in Sachen Mobilität geworden.

In dieser Fortbildung lernen die Teilnehmer wie sie den Rollator zur Umsetzung von Bewegungsangeboten in Wohn- und Pflegeeinrichtungen für mobilitätseingeschränkte Menschen nutzen können. Sie bekommen zahlreiche Ideen und Anregungen, die sie zur Gestaltung eigener Betreuungsaktivitäten nutzen können.

Mit unterschiedlichen Elementen werden Kraft, Ausdauer und Bewegungsgeschicklichkeit trainiert. Alle Übungen sind an die spezielle Situation von Menschen mit Rollatoren angepasst. Sie bringen Spaß und Bewegungsfreude, fördern die Konzentration und kognitive Leistungsfähigkeit und dienen letztendlich auch der Sturzprophylaxe.

Ein eigener Rollator ist mitzubringen!

Inhalte:

- Bewegung am und mit dem Rollator
- Bewegung mit Jongliertüchern
- Bewegung mit ISO-Stäben
- Bewegung mit dem Softball
- Rollator-Tanz

Auf Anfrage
auch
Inhouse

Dozentin	Iris Müller-Wetekam	
----------	---------------------	--

Kurs	2a	24.05.2024
	2b	15.11.2023

Uhrzeit	jeweils von 8:15 - 15:15 Uhr
---------	------------------------------

Die Durchführung der Unterrichte kann seitens des CBG auf digitale Form umgestellt werden.

Fortbildung 3

„Validation nach N. Richard®“ Grundkurs

Mit der Methode der Integrativen Validation (IVA)® hat Nicole Richard eine verbale, nonverbale und paraverbale Kommunikationsform geschaffen, die sich rein auf die Gefühlsebene des Menschen konzentriert.

Die Integrative Validation® ermöglicht pflegenden und betreuenden Personen einen Zugang zur Erlebenswelt der Menschen mit Demenz. So kann es gelingen wertschätzend und respektvoll auf die immer wieder verändernden Reaktionen der Menschen mit Demenz einzugehen. Vertrauen wird aufgebaut und Gefühle von Sicherheit und Zugehörigkeit werden gestärkt, um Angst und Unruhe zu mindern. Validation bietet Unterstützung in herausfordernden Situationen und hilft Konfliktsituationen zu vermeiden.

Inhalte:

- Gefühle und Antriebe von Menschen mit Demenz wahrnehmen und ansprechen
- Lebensthemen entdecken
- Wertschätzend und respektvoll kommunizieren
- Vertrauen aufbauen

Dozentin	Gabriele Schmakeit	
----------	--------------------	--

Kurs	3a	04.11. - 05.11.2023
------	----	---------------------

Uhrzeit	jeweils 8:15 - 15:15 Uhr
---------	--------------------------

Die Durchführung der Unterrichte kann seitens des CBG auf digitale Form umgestellt werden.