

Voraussetzung

Sie sollten über grundlegende Kenntnisse und Erfahrungen in der Pflege verfügen, um die Konzepte der Kinaesthetik effektiv anwenden zu können.

Sie haben Interesse an den Themen Bewegung, Mobilisation und körperliche Aktivität.

Sie selbst sind in einer guten körperlichen Verfassung, da Sie aktiv an praktischen Übungen teilnehmen.

Sie sind bereit, neue Ansätze und Techniken zu erlernen und anzuwenden.

Sie verfügen über die Fähigkeit zur Zusammenarbeit und Kommunikation mit anderen Teilnehmenden, da vielen Übungen in Partner- oder Gruppenarbeit durchgeführt werden.

Gebühren

Teilnahmegebühren

inklusive Protokollheft und Abschlusszertifikat

360,00 €

Das CBG stellt den Betrag zu Beginn der Weiterbildung in voller Höhe in Rechnung.

Stornogebühren

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen nach erfolgter Bestätigung ohne Angabe von Gründen Ihre Anmeldung schriftlich zu widerrufen und ggf. eine Ersatzperson zu benennen. Sollte dies nicht möglich sein, werden durch uns Stornokosten in Höhe von 80 % der vereinbarten Teilnahmegebühren erhoben.

Im Falle von zu geringen Teilnehmerzahlen kann eine Veranstaltung von unserer Seite abgesagt werden.

Bei Ausfall durch kurzfristige Erkrankung von Dozenten, höhere Gewalt oder sonstige unvorhersehbare Ereignisse besteht kein Anspruch auf Durchführung.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt formlos per E-Mail mit dem Nachweis der Befürwortung über die Freistellung und Kostenübernahme des Arbeitgebers.

Bitte richten Sie Ihre Anmeldung an folgende E-Mail-Adresse

cbg@cbg-net.de

bis spätestens drei Wochen vor Kursbeginn.



Mündener Straße 4 - 6
34123 Kassel

Telefon: (05 61) 3 16 76 - 0
Telefax: (05 61) 3 16 76 - 11
E-Mail: cbg@cbg-net.de
www.cbg-net.de

Unser Bildungsinstitut ist sehr gut an den NVV angebunden und verfügt über kostenfreie Parkplätze in unmittelbarer Nähe (Göttinger Straße, 34123 Kassel).



Fortbildung

**MH[®] Kinaesthetics
Grundkurs
2025**

Was ist MH[®] Kinaesthetics?

MH[®] Kinaesthetics, das Original, ist eine Lehre der menschlichen Bewegung, die es ermöglicht die eigene Bewegung in Alltagsaktivitäten wahrzunehmen und schätzen zu lernen. Die so entstehende höhere Bewegungsqualität und Bewegungssensibilität wirkt sich positiv und nachhaltig auf die Gesundheitsentwicklung aus. Die Gesundheitsentwicklung beschreibt einen lebenslangen Prozess. Jeder Mensch kann diesen in verschiedenen Alltagsaktivitäten und in der Unterstützung von zu pflegenden Menschen durch die bewusste Gestaltung von Bewegungen positiv beeinflussen.

Inhalt der Fortbildung

Im Zentrum des Grundkurses steht die eigene Bewegung im Alltag und die eigene Bewegung bei der Unterstützung von Menschen in verschiedenen Situationen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie andere Menschen in ihrer Eigenbewegung unterstützen, anstatt die Bewegung zu übernehmen oder zu heben. Anhand des MH[®] Kinaesthetics Konzeptsystems lernen Sie Bewegungen in alltäglichen Aktivitäten aus verschiedenen Perspektiven zu verstehen und im Sinne der Gesundheitsentwicklung und Selbstständigkeit aller Beteiligten anzupassen.

Ziele der Fortbildung

Die Fortbildung befähigt die Teilnehmenden, Ihre eigene Bewegung bewusster wahrzunehmen und die körperliche Belastung und Verletzungsgefahr zu reduzieren. So trägt sie zur Gesundheitsförderung der Teilnehmenden bei.

Kursangebot

Das CBG bietet für das Jahr 2025 zwei Kurse an:

Gestaltung der Fortbildung	
Kurs	Termine
1	03.06. - 05.06.2025
2	25.11. - 27.11.2025
Theoretischer Teil	
Der Stundenumfang umfasst je Kurs drei Tage à acht Unterrichtsstunden (45 Minuten). Der Unterricht wird in der Zeit von 8:15 bis 15:15 Uhr in unserem Lernlabor durchgeführt. Zur Inhaltsvermittlung gehören praktische Übungen auf Matten und an Betten. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie Schreibutensilien und dicke Socken mit.	
Praktischer Teil	
Der Grundkurs beinhaltet eine Praxisbegleitung im eigenen Arbeitsbereich im Umfang von ca. einer Stunde.	

Inhouse-Schulungen

Bei Interesse an einer Inhouse-Schulung (maximal 14 Personen) setzen Sie sich gerne mit uns in Verbindung.

Abschlusszertifikat

Zum Abschluss des Grundkurses MH[®] Kinaesthetics wird den Teilnehmenden ein Abschlusszertifikat ausgehändigt.



12 Fortbildungspunkte

Ihre Trainerin



Lara Knispel

Telefon:
0561 31676 15

E-Mail:
lara.knispel@cbg-net.de

Pädagogin für Pflege- und Gesundheitsberufe (M.A.)
Pflege- und Gesundheitsförderung (B.A.)
Wundexpertin ICW
Grundkurstrainerin MH[®] Kinaesthetics